

MOTİVASYON NEDİR ?

İnsanı belli bir amaç için harekete geçiren istek, arzu ve güçtür. Severek ,isteyerek yaptığımız çalışmalarda daha çok başarılı oluruz.

MOTİVASYONUN KAYNAKLARI

İÇ MOTİVASYON

- AMAÇ
- ÖĞRENME İSTEĞİ
- İLGİ, MERAK, SEVGİ

DIŞ MOTİVASYON

- ÖDÜL/CEZA
- NOT
- AİLE-ÖĞRETMEN

İÇ MOTİVASYONU YÜKSEK ÇOCUKLAR

- 1- GENELDE AMAÇLARINI BİLMEK İSTERLER
- 2- PLANLI ÇALIŞMAYI SEVERLER
- 3- İSTEKLİ VE SABIRLIDIRLAR

DIŞ MOTİVASYONU YÜKSEK ÇOCUKLAR

- 1- Sürekli yönlendirilmeye ihtiyaç duyarlar
- 2- Sabırsızdırlar, kısa sürede hemen iş bitsin isterler
- 3- Kısa sürede tamamlanmayan işlerden çok çabuk sıkılırlar ve enerjileri düşer
- 4- Başladıkları işleri çoğu zaman yarım bırakırlar ve sürekli mazeret üretirler
- 5- En belirgin özellikleri de ertelemedir. Sorumluluklarını sürekli erteler ve biriktirirler.



HÜSEYİN BARAN

PSİKOLOJİK DANIŞMAN



UMTAL

sanliurfaeml.meb.k12.tr

MOTİVASYON

ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

MOTİVASYONUNUZU ARTTIRMAK İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ?

1-HEDEFLERİNİZİ BELİRLEYİN

2-PLANLI DERS ÇALIŞIN

3-ÇALIŞMALARI ERTELEMİYİN,
KONULARI BİRİKTİRMİYİN, HERŞEYİ
ZAMANINDA YAPIN

4-KENDİNİZE GÜVENİN,
YAPABİLECEĞİNİZE İNANIN

5-YANLIŞ YAPMAKTAN KORKMAYIN
DOĞRUSUNU ÖĞRENMEYE ÇALIŞIN

6- GÖREV VE SORUMLULUKLARINIZI
YAPTIĞINIZDA KENDİNİZİ
ÖDÜLLENDİRİN

7- MAZERET ÜRETMEYİN,
BAHANELERİNİZDEN KURTULUN

MOTİVASYONU AZALTAN ETKENLER

- Kararsızlık
- Bakış Açısı
- Dersi Sevmemek
- Ümitsizliğe Kapılmak
- Hedefin Olmaması
- Öğrenilmiş Çaresizlik
- Başarısızlık Korkusu
- Kıyaslama
- Plansızlık

DENEMekten VAZGEÇME

STEPHAN KING'İN İLK ESERİ
30 KEZ GERİ ÇEVİRİLDİ.

EDİSON AMPULÜ BULANA
KADAR 2000 KEZ DENEME
YAPTI.

BEETHOVEN SAĞIR
OLMASINA RAĞMEN
9.SENFONİ ADLI MÜTHİŞ
ESERİNİ BESTELEMIŞTİR.

“MESELE, BAŞARI İSE,
MOTİVASYON HER ŞEYDİR.”

